

Adım Adım Kondom Kullanımı

 lgbti.org/adim-adim-kondom-kullanimi/

1.Paketten Çıkarma

Paketi dikkatlice açın

Dişle, tırnakla veya keskin bir objeyle açmak kondoma zarar verebilir

Kondomu paketten çıkardıktan sonra, hangi yöne doğru sarıldığını kontrol edin

2.Kondomu Takma Hazırlığı

Penisiniz sertleştiğinde kondomu takmak üzere hazırlayın

Kondomu takarken içindeki çıkıntıyı iki parmağınızın arasına alarak içinde hava kalmamasını sağlayın

3.Kondomu Takma

Parmaklarınızla kondomu ucundan tutarken diğer elinizle kondomu aşağıya doğru yuvarlayın

4.Boşaldıktan sonra kondomu çıkarma

Boşalmanın ardından, penis sertliğini kaybetmeden kondomu çıkartın

Kondomun alt çemberini penisinizle birlikte tutarak yukarıya doğru sıyırın

Spermilerin kondomun dışına çıkmamasına dikkat edin

5.Kondomu çıkarma

Kondomu çıkartmadan önce penisinizin partnerinizden yeterince uzakta olduğuna dikkat edin

Kondomu çıkarttıktan sonra çöpe atın, aynı kondomu ikinci kez kullanmayın